

Micha Holstein

Wie viel Glück passt in (m)eine Seele?

Wichtige Fragen zum Selbstbeantworten



www.michaholstein.de



Micha Holstein
Wie viel Glück passt in (m)eine Seele?



1. Auflage Juli 2021 (c) 2021 www.michaholstein.de
Micha Holstein, Broichhof 1, 53343 Wachtberg
wievieglueckpasstineineseele@silentes.de

Fragen und Kreativität

Kreativität schafft und entsteht aus Freiheit.
Jeder kann und darf kreativ sein, man muss es sich nur erlauben.

Fragen stellen ist ein kreativer Prozess, der uns Wege für Antworten öffnet und unser Selbst prägt, was immer dieses Selbst auch ist.

Fragen hinterlassen Spuren, öffnen Türen, sprengen Ketten, schaffen Raum für neue Fragen, schaffen Nähe oder Distanz, lassen uns innehalten oder weitergehen, lassen uns erröten, uns freuen, erschauern, glücklich oder unglücklich werden. Sie sind die Werkzeuge mit denen wir uns weiterentwickeln, die unseren Geist füllen und unsere Seele wachsen lassen.

Wer fragt provoziert Antworten.
Entweder von sich selbst oder von anderen. Wir können selbst entscheiden, ob wir Antworten finden oder hören wollen.

Manche Fragen sind banal, manche komplex und tiefgründig. Manche Fragen sind nicht zu beantworten - zumindest nicht jetzt - manche erscheinen unsinnig.

Fragen erzeugen immer Impulse in unseren Synapsen und Bewegung in unserer Seele.

Fragen regen unser Gehirn an Verknüpfungen zu bilden und Zusammenhänge zu erkennen.

Pfeifen wir auf Sinn oder Nicht-Sinn und lassen uns auf das Fragespiel ein. Die nachfolgenden Fragen sind Anstöße nachzudenken, zu hinterfragen, zu stolpern, weiterzugehen, uns umzuschauen, nach vorne zu blicken, weitere Fragen zu finden oder einfach nur Spaß zu haben.

Wir können uns die Fragen selbst stellen, einen Frageabend zusammen mit Partnern und Freunden veranstalten oder einfach ganz fremde Menschen ansprechen. Die Fragen sind manchmal in der Ich- und manchmal in der Du-Form gestellt. So wechseln wir ständig die Perspektive.

Worauf warten wir?
Geht es etwa schon los?
Wer weiß?

Micha Holstein
Juli 2021

Wie viele Vitamine
haben
Schmetterlinge im
Bauch ?



Wie viel Glück
passt in (m)eine
Seele?


Was bleibt von
der Liebe, wenn
der Magen sie
verdaut hat?

Stehe ich auf
meinem
Schatten?

Kann man
glücklich sein,
solange andere
leiden?

Kann man lieben,
wenn man hasst?

Wann ist halblang
zu kurz?



Kreativität schafft und entsteht aus Freiheit. Jeder kann und darf kreativ sein, man muss es sich nur erlauben. Fragen stellen ist ein kreativer Prozess, der uns Wege für Antworten öffnet und unser Selbst prägt, was immer dieses Selbst auch ist.

Fragen hinterlassen Spuren, öffnen Türen, sprengen Ketten, schaffen Raum für neue Fragen, schaffen Nähe oder Distanz, lassen uns innehalten oder weitergehen, lassen uns erröten, uns freuen, erschauern, glücklich oder unglücklich werden. Sie sind die Werkzeuge mit denen wir uns weiterentwickeln, die unseren Geist füllen und unsere Seele wachsen lassen.

Wer fragt bekommt Antworten. Entweder von sich selbst oder von andern. Wir können selbst entscheiden, ob wir Antworten finden oder hören wollen.